



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 116  
Н.В. Аникина  
Приказ от 31.05.2022г. № 107-02

**Режим пребывания воспитанников на 2021-2022 учебный год  
летний оздоровительный период**

Режим дня составлен в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20, от 27.10.2020 г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на участке	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.30-9.00)	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50
Игры. Образовательная деятельность с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50-11.30	8.50-11.40	8.50-12.00	8.50-12.10	8.50-12.20
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная. деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-18.20	15.50-18.20	15.50-18.20	15.50-18.20	15.50 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.10	18.00 -18.10	18.05-18.10	18.10-18.0	18.10-18.20
Ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00